

TIMBRE

INSTITUCIÓN EDUCATIVA		NOMBRE DEL ALUMNO		FECHA DE ELABORACIÓN	
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA SERVICIO SOCIAL O VIGILANCIA GRUPO DE EDAD: FECHA DE ELABORACIÓN:		Substitución para la infancia JORNADA: HORARIO DE MAYORÍA DE LA TUBERCULO		Código: 1000000 Página: 1 Fecha: 01/01/2020	
SEMANA 1					
COMPONENTE	MENÚ_6	MENÚ_7	MENÚ_8	MENÚ_9	MENÚ_10
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE FRUTAS ROJAS (FRESA, UVA, ZAMBELLAS)	AGUA DE PANELA CON LECHE	YOGURT	SORBETE DE FLOJDA	COLADA DE AVENA
PROTEÍNA	SANDWICH DE QUESO	PUREO DE PATATE	PECHUGA DE POLLO DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS	HUEVO COCIDO	HUEVOS PERDIZ
DERIVADO CEREAL	PAN MOLDE EN EL SANDWICH	AREPA DE HARINA DE MAÍZ	MANTECADA	CROISSANT	GALLETAS TIPO CRACKER SABORIZADA
FRUTA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	MIX DE MELÓN Y PAPAYA EN CUBOS	EN EL SORBETE	MANDARINA EN CASCOS
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
PROTEÍNA	PECHUGA DE POLLO ADORNADA Y DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS	CARNE DE RES MOLIDA SAZONADA	CARNE DE CERDO BRAZO EN TROZOS PEQUEÑOS CON TORNILLO	ALBONDIGAS EN SALSA	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS COCIDA
LEGUMINOSA		LENTIJAS GUISADAS		TORNILLOS GUISADOS	ARROZ CON CALABRO
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE		
VERDURA O HORTALIZA	TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ	TOMATE PICADO CON PERILLO	ACELGA GUISADA	EMBUTIDO POLA, REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE Y CALABRO	AGUACATE EN TROZOS
TUBERCULO O PLATANO / MAÍZ	CHIPS DE APURACACHA	PAPA ENROLLA DORADA	PLATANO NENDRO ASADO CON QUESO Y BOCADILLO	PAPA GUISADA	ALMOCO (TUBERCULO EN EL AJUACO)
SOPA O CAZUELA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE PAJARELLA (PAJARELLA FINAMENTE PICADA)	SIN SOPA	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MORSA	JUGO DE PAPA	SIN JUGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	SIN JUGO
FRUTA	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO	PATILLA EN TROZOS	FRUTA EN EL JUGO	CASCOS DE NARANJA
SEMANA 2					
TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
COMPONENTE	MENÚ_1	MENÚ_2	MENÚ_3	MENÚ_4	MENÚ_5
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	KLUMS	HELADO	YOGURT	QUESO RALLADO CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	PANDELEON	CEREAL	BROWNIE	TORTA DE BANANO	GALLETAS WAFER
FRUTA	EN EL SORBETE	BANANO	FRESAS PICADAS	MANZANA EN LUNAS (100g por día de 100g)	PICADO DE FRUTAS (PAPAYA, BANANO, MANZANA Y FRESA) CON QUESO CAMPESEÑO RALLADO

1700